

RADUNO ZONALE UNDER 16

TEST MOTORI

per la

VALUTAZIONE FUNZIONALE

SOCIETA' CANOTTIERI MINCIO
Mantova 28 OTTOBRE 2012

- H. 08:30 Incontro operatori e briefing iniziale .
- H. 09:00 Arrivo PARTECIPANTI alla Canottieri Mincio
Consegna schede test.
- H. 09:30 Ritrovo, presentazione raduno e suddivisione gruppi di lavoro.
- H. 10:00 Inizio Prima batteria Test di Valutazione Atletica.
- H. 13:00 Pausa pranzo.
- H. 14:00 Inizio Seconda batteria Test di Valutazione Atletica.
- H. 15:00 Briefing di fine giornata ,Saluto del COMITATO e chiusura dei lavori.

Si raccomanda a tutti i partecipanti di essere muniti di abbigliamento sportivo con scarpe ginniche e abbigliamento di ricambio.

Si richiede la collaborazione attiva degli ISTRUTTORI ed Allenatori/Accompagnatori presenti.

PER LE ADESIONI:
e-mail: xiv-zona@federvela.it